

4 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ ре- целтуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мг	Fe
547-2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	50	0,44	3,6	8,53	67,36	0,025	0,285	13,025	17,85	20,3	11,71	0,745
208 2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11		8,25	24,6	66,65	27	1,09
637 2005	Птица отварная	80	16,88	10,88									
336 2010	Капуста тушеная	50	0,93	2,16	11,51	165	0,03	16					
679 2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	71,18	0,08	10,5	10,5	31,2	114,4	16	1,44
686 2005	Компот из кураги	150	0,78		20,02	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03	2,43
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18
	Итого:		29,31	23,24	97,31	718,75							


 Руководитель ИИИЗ. Кудрявцев Валерий И. Шелехова
 Директор ИИИЗ. Кудрявцев Валерий И. Шелехова
 Руководитель ИИИЗ. Кудрявцев Валерий И. Шелехова