

8 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецепту ры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг								
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Мg	Fe		
42 2004	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	0,03		32,45	37,37	27,61	15,16	0,51		
206 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23		5,81	38,08	87,18	35,3	2,03		
244 2015	Плов с мясом	175	9,59	22,94	39,33	380,68									
859 2005	Компот из плодов свежих	200	0,2	0,2	22,3	110	0,26	0,01	0,36	8,38		17,1	1,09		
1350-2005	Чурек	30	3,84	0,47	23,65	85,63	0,05					5,4	0,9		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>20,53</b>	<b>33,97</b>	<b>110,61</b>	<b>798,46</b>						<b>7,47</b>	<b>43,47</b>	<b>8,28</b>	<b>0,63</b>


  
 Директор ИИИП Кудрявцев С.В. И. Шапкалова
   
 Директор ИИИП Кудрявцев С.В. И. Шапкалова
   
 Руководитель отдела Ф.К.